

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

118-560000

Мукаева. З. О.

1,4 группа
11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 14.04.2025г. по 18.04.2025 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
Пн, 14 апреля 25											
Завтрак											
3/04	Бутерброд с сыром			67,1	56,6	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	30/5	20/5	10,67	8,38	44,57	39,14	255,59	220,26	1 691,75	1 459,64
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200/3	150/3	1,47	1,47	8,73	7,45	44,93	33,70	301,01	235,38
		200	150	7,55	5,67	1,42	1,42	18,64	18,64	0,04	0,04
				1,65	1,24	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11
				0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-357н	Обед			35,88	29,43	14,88	12,21	91,64	78,77	643,91	542,58
139/04	Салат "Капуста квашеная" (блюда)	50	40	0,90	0,72	2,78	2,22	4,27	3,42	45,66	36,53
ТТК-53к	Суп картофельный с бобовыми	200	150	4,86	3,65	3,25	2,44	14,38	10,79	106,24	79,69
510/04	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	23,64	18,98	4,60	3,86	3,79	3,70	151,08	125,43
ТТК-268н	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35
	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	7,34	6,42	10,80	10,01	35,40	33,88	268,16	251,29
697/04	Полдник	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23
470/10	Молоко кипяченое	50	50	3,36	3,36	7,37	7,37	28,82	28,82	195,06	195,06
	Булочка дорожная			12,71	11,87	10,16	9,47	73,52	63,81	436,27	387,99
ТТК-495н	Ужин	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68
337/04	Десерт фруктовый Яблоко	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	67,44	67,44	67,44	67,44
ТТК - 181а	Яйцо вареное	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24
ТТК-258к	Макароны отварные	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17
	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46
	Хлеб "Рябинушка"										
Итого стоимость питания в день											
	Вт, 15 апреля 25	158,45 руб.	125,81 руб.	69,06	53,57	59,45	47,73	245,83	201,23	1 794,66	1 448,71
Завтрак											
1/04	Бутерброд с маслом			8,84	6,86	10,43	9,42	53,84	41,57	344,69	278,48
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	30/5	20/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	150/3	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20
	Второй завтрак	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-70н	Свекла отварная	50	40	21,41	16,63	32,03	24,07	82,86	68,70	705,32	557,95
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	1,02	0,82	0,07	0,05	5,98	4,79	28,63	22,90
				2,22	1,60	4,55	3,04	8,76	6,48	84,90	59,69

393к	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	14,32	10,36	26,76	20,34	23,58	17,05	392,46	292,71	58,74	42,42
ТТК-503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150	0,01	0,01	0,01	0,18	16,66	12,50	66,73	50,05	0,20	0,15
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Полдник			4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
	Ацидофилин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
ТТК-495н	Ужин			33,77	25,65	12,94	10,73	92,55	75,24	621,74	500,10	14,66	14,49
ТТК-302н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.										
3/04	Ср, 16 апреля 25			75,51	62,36	72,02	59,24	224,49	191,08	1 848,18	1 546,83	33,42	26,3
311/04	Завтрак			11,15	8,99	10,60	9,06	41,78	32,62	307,14	247,98	2,58	2,05
ТТК-198н	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	1,47	1,47	1,42	1,42	18,64	18,64	18,64	18,64	0,04	0,04
	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
707/04	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-359н	Обед			41,36	31,95	34,62	24,89	110,76	92,60	920,05	722,19	26,17	20,02
ТТК-451	Винегрет из овощей (без лука)	50	40	1,08	0,86	3,90	3,12	4,27	3,41	56,47	45,17	10,00	8,00
ТТК-650	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/10	9,15	6,38	8,62	6,04	17,46	13,10	184,04	132,32	15,58	11,63
ТТК-446	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	159,79	0,56	0,37
ТТК-257н	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Полдник			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
340/04	Ужин			18,52	17,86	23,37	22,65	55,27	50,70	505,49	478,03	0,49	0,46
ТТК-187а	Омлет натуральный	105	105	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39
ТТК-475	Каша гречневая вязкая	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.										
1/04	Чт, 17 апреля 25			34,25	30,11	50,98	43,79	189,75	163,08	1 354,63	1 166,8	91,88	76,62
161/04	Завтрак			6,33	4,97	9,04	7,84	29,75	23,49	225,70	184,28	2,05	1,60
ТТК-343н	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,10		
	Суп молочный с рисом	200	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
707/04	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
78/04	Обед			18,21	16,39	27,95	24,93	105,35	91,43	745,67	655,67	31,53	24,83
132/04	Икра морковная	50	40	1,07	0,86	4,07	3,25	5,99	4,79	64,82	51,86	6,08	4,87
ТТК-652ж 587/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,83	2,06	4,56	3,05	11,66	8,65	99,05	70,29	21,77	16,32
ТТК - 181а	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53
ТТК-258к	Макаронные отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24		
	Напиток "Плодово-ягодный" из урожая	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Полдник			4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
	Кефир	150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94

[illegible]

ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
		Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
		272,10	213,00	302,85	236,70	1307,3	1016,1	7006,65	251,40
		54,42	42,60	60,57	47,34	261,45	203,22	1 854,55	1 401,33
								50,28	45,35

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина